

## Boucle des 21 routoirs

Pouldouran - Hengoat  
Pleumeur-Gautier - Trédarzec



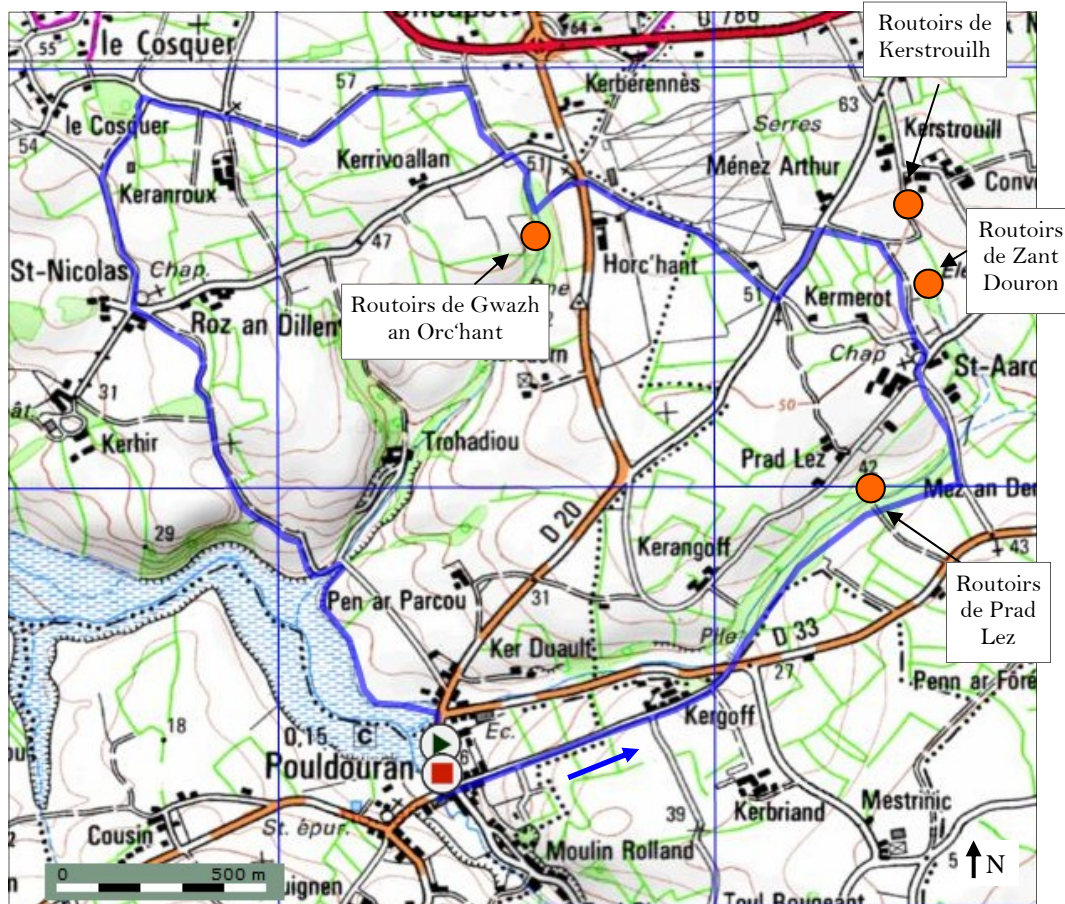
7 km Usager



Balisateur



Départ : Parking place de Pouldouran



En parcourant ce sentier, appréciez une partie de l'héritage de la culture du lin en Trégor. Vous découvrirez notamment les routoirs, patrimoine bâti patiemment sorti de l'oubli par les gens du pays.



- **Passez devant le bar** « Le Bizien » et montez la vieille côte.
- **Poursuivez jusqu'à la D33** et prenez le sentier en face. Il longe le ruisseau du Douron parmi les fougères jusqu'à un ensemble de routoirs à lin restaurés. Ces bassins creusés bordés de talus-mur aux pierres parfois impressionnantes servaient à immerger le lin pour séparer la fibre du bois. Suivez toujours le ruisseau.
- **À la route, prenez à gauche** jusqu'au hameau de St Aaron et son cyprès majestueux. Tournez à gauche après la chapelle. À 20 m, prenez le chemin empierré à droite.
- **Prenez un chemin à droite** pour un aller-retour et découvrez un ensemble de 2 routoirs et sa fontaine, restaurés par Skol Ar C'hleuziou « L'école des talus », comme la plupart du secteur.
- **Un peu plus loin prenez le sentier** à droite pour un 2nd aller-retour vers un autre ensemble de 1 lavoir et 4 routoirs. On en dénombrait 3600 dans le Trégor en 1855. Revenez sur vos jusqu'au chemin principal (panneau A/R Kerstroouilh) et poursuivez en face jusqu'à la route.
- **Arrivé à la route, poursuivez** avec prudence à gauche. A 150 m, au lieu-dit Pemp Hent, prenez la petite route à droite. Vous êtes sur le plateau fertile du Trégor, dont la terre et le climat doux et humide ont permis la culture du lin jusque dans les années 50, remplacée depuis par le maraîchage.
- **Traversez la D20**. Le chemin en face mène aux derniers routoirs de cette balade, les plus spectaculaires. Pas moins de 9 routoirs se côtoient, dont 2 non encore découverts ! Ce site offre encore de belles perspectives ! Prenez le temps d'en faire le tour, puis montez le chemin à droite à l'entrée du site.
- **Suivez** ensuite la direction Krec'h Choupot. Au panneau carrefour à 150m, prenez le chemin carrossable à gauche. Arrivé au calvaire de Keranroux, continuez tout droit vers St Nicolas.
- **Après environ 100 m**, prenez le chemin à gauche avant Le Cosquer. Arrivé à la route, continuez à gauche.
- **A St Nicolas**, appréciez le cadre et la maison attenante à la chapelle (fin 15<sup>e</sup>-début 16<sup>e</sup>) avec son escalier extérieur droit (privé). Prenez à gauche après la chapelle puis le chemin de terre à droite. Restez sur ce chemin descendant jusqu'à l'estuaire.
- **A l'étang** du manoir de Trohadiou, prenez à droite et longez l'estuaire par le bord de grève pour retrouver le départ.



© F. Le Roux

Pour prolonger la balade, vous pouvez combiner à ce circuit :

- Circuit des Talus et des routoirs de Pouldouran – 3 et 11 km
  - Circuit « De Traou Meur à St-Nicolas », Trédarzec – 12 km
- Prenez également le temps d'aller à la Maison des talus (place de Pouldouran), entrée libre

Programme de balades accompagnées thématiques organisées par l'office de tourisme (lin, algues...). Possibilité dates supplémentaires pour groupes.  
Rens : 02 96 22 16 45 - [www.presquile-de-lezardrieux.com](http://www.presquile-de-lezardrieux.com)



Merci à tous les bénévoles qui ont œuvré depuis des années pour la restauration de ces routoirs : Skol ar C'hleuziou, Baladeurs de l'Estuaire, Sauvegarde du Patrimoine (Pleumeur-Gautier), Pleumeur Rando, CFA de Pommerit-Jaudy, Lycée Savina...